

# Saisonkalender für Obst, Salate, Gemüse

Obst	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
Aprikose					■	■	■	■	■			
Birnen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brombeeren						■	■	■	■	■		
Erdbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Esskastanien	■	■						■	■	■	■	■
Haselnüsse	■	■	■									
Heidelbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Himbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Holunderbeeren						■	■	■	■	■	■	■
Johannisbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Kirschen, süß				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kirschen, sauer					■	■	■	■	■	■	■	■
Mirabellen/Renekloden					■	■	■	■	■	■	■	■
Pfirsiche/Nektarinen				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pflaumen/Zwetschgen					■	■	■	■	■	■	■	■
Rhabarber	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Preiselbeeren	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Stachelbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Quitten	■	■						■	■	■	■	■
Walnüsse	■	■	■					■	■	■	■	■
Wasser-/Zuckermelonen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Weintrauben	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Monate mit keinem Angebot
  Monate mit geringem Angebot  
 Monate mit steigendem/fallendem Angebot
  Monate mit großem Angebot
  Haupterntezeit

Blattsalate	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Bataviasalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eichblattsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Endiviensalat/Eskario	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Feldsalat/Rapunzel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kopfsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lollo rossa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Löwenzahn	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radicchio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Monate mit keinem Angebot
  Monate mit geringem Angebot  
 Monate mit steigendem/fallendem Angebot
  Monate mit großem Angebot
  Haupterntezeit

Gemüse	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Auberginen												
Bleich-/Staudensellerie												
Blumenkohl												
Busch-/Stangenbohnen												
Broccoli, Spargelkohl												
Champignons												
Chicorée												
Chinakohl												
Dicke Bohnen												
Einlegegurken												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Karotten (Möhren)												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mangold/Lauch												
Merrettich												
Paprika												
Pastinaken												
Postelein												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rotkohl												
Rote Beete												
Salatgurken												
Schwarzwurzeln												
Sellerie (Knolle)												
Sellerie (Staupe)												
Spargel												
Spinat												
Steckrüben												
Tomaten												
Topinambur												
Weiß-/Spitzkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln												

Monate mit keinem Angebot   
 Monate mit geringem Angebot   
 Monate mit steigendem/fallendem Angebot   
 Monate mit großem Angebot   
 Haupterntezeit